MENTÁLHIGIÉNÉ SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉSI SZAK

Képzési terület:	Bölcsészettudomány
Képzési ciklus:	Szakirányú továbbképzés
Szakért felelős kar:	Bölcsészettudományi Kar
Szakfelelős neve:	Dr. habil. Szemán-Nagy Anita
Képzési hely(ek) munkarenddel:	Debrecen – levelező
Képzési idő:	4 félév
Az oklevélhez szükséges kreditek száma:	120 kredit
Összes kontaktóra száma	
nappali tagozaton:	-
levelező tagozaton:	390
Szakmai gyakorlat ideje, kreditje, jellege	
nappali tagozaton:	-
levelező tagozaton:	30 óra, 5 kredit, 4. félévben a hallgatók saját munkahelyén

A továbbképzés képzési és kimeneteli követelményei:
A szakirányú továbbképzés megnevezése: mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak
A szakirányú továbbképzésben szerezhető szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése: mentálhigiénés szakember
A szakirányú továbbképzés besorolása:
képzési terület szerinti besorolása: bölcsészettudományi képzési terület
a végzettségi szint besorolása:
ISCED 1997 szerint: 5A
ISCED 2011 szerint: 6
az európai keretrendszer szerint: 6
a magyar képesítési keretrendszer szerint: 6
a szakképzettség képzési területek egységes osztályozási rendszere szerinti tanulmányi területi besorolása:
ISCED 1997 szerint: 311
ISCED-F 2013 szerint: 0313

A képzési idő félévekben meghatározva: 4 félév
A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 120 kredit
A képzés célja és a szakmai kompetenciák (tudás, képesség, attitűd, autonómia és felelősség):
A képzés célja: Olyan szakemberek képzése, akik a maguk szakterületén (legyen az oktatás, egészségügy, szociális terület vagy egyéb) a lelki egészség megőrzését és fejlesztését szolgálják tevékenységükkel, attitűdjükkel, szakmai együttműködéseikkel.

Szakmai kompetenciák:
A „képzés szakképzettségének elnevezése”: mentálhigiénés szakember
Tudása:
ismeri a magyar társadalom alapvető jellegzetességeit,
járatos a személyiség- és fejlődéslélektanban,
csoportlélektani alapismeretek birtokában van,
alapvető pszichopatológia ismeretekkel rendelkezik,
tisztában van a mentálhigiéné alapfogalmaival, történetével és alapvető törekvéseivel, módszereivel,
ismeri a legalapvetőbb társadalomtudományi kutatási módszereket.
Képességei:
Képes:
mentálhigiénés segítő kapcsolat kialakítására és fenntartására,

problémamegoldó készség fejlesztésére egyénileg és csoportban,
mentálhigiénés konzultációra,
peremhelyzetbe került egyének észlelésére és támogatására egyénileg és csoportban,
konfliktuskezelésre egyénileg és csoportban,
a hivatásában rábízott kliens-csoport-család mentális egészségének, humán értékének megőrzésére és fejlesztésére,
egyéni és csoportos segítő beszélgetés folytatására,
krízishelyzetek, gyász és stresszhelyzetek egyéni és csoportos menedzselésére,
kiégés megelőzésére, ill. kiégést csökkentő intervenciók megvalósítására,
életvezetési tanácsadásra,
készségfejlesztő csoportok vezetésére,
esetmegbeszélés vezetésére,
tematikus csoportok vezetésére,
speciális csoportok (pl.: pszichiátriai rehabilitáció) támogatására,
csoportépítésre,
együttműködésre a humán intézményekkel a mentálhigiénés professzió mentén.
Attitűdje:
képviseli a mentálhigiéné értékeit a saját szakmai közösségeiben (munkacsoportok) hivatása gyakorlása közben,
holisztikus szemléletben dolgozik,
az emberi méltóságot minden helyzetben tiszteletben tartja.
Autonómiája és felelőssége:
kezdeményezi a lelki egészség szempontjából hangsúlyos témák megvitatását, s kidolgozza az adott területek cselekvési programját (mentálhigiénés projekt),
kapcsolatot tart mentálhigiénés intézményekkel,
kezdeményezi és részt vesz az egészség megőrzését szolgáló programok megvalósításában,
képviseli és megvalósítja az adott közösség mentálhigiénés állapotának folyamatos reflektálását (problémafelvetés), és javaslatot tesz fejlesztésének irányaira és lehetséges módjaira.

8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a ismeretkörökhöz rendelt kreditérték:

Társadalomismeret: 7 kredit

Személyiséglélektan: 10 kredit

A mentálhigiéné stúdiumai: 38 kredit

Sajátélmény és önismereti stúdiumok: 40 kredit

Tevékenységkísérés: 12 kredit

Kutatási módszerek a mentálhigiéné területén: 3 kredit

9. A szakdolgozat kreditértéke:
10

A KÉPZÉS KREDITLISTÁJA

Kód	Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
A. Társadalomismeret és személyiséglélektan						
BTMH100	Szocializáció	15	kollokvium	4	-	1

A szakdolgozat vonatkozásában a következő három műfaj valamelyike választható: Az H O a/ mentálhigiénés tudásanyag alapján egy saját munkahelyre, vagy más intézményre, közösségre adaptált mentálhigiénés program elkészítését jelenti. A második a hallgató már megszerzett és gyakorolt szakmai képzettségéhez, munkaköréhez kapcsolódó tapasztalatok H V V] p V kifejtése, bemutatása egy-egy átfogóbb mentálhigiénés jelenség, probléma kapcsán, ami több, mint a kapcsolódó szakirodalom strukturált feldolgozása. A feldolgozás tartalmazza a szerző egyéni tapasztalatait, érzékelteti bevonódását, kitér önreflexióira is. Ebben a formában helyet kaphatnak esetelemzések, esetleírások. Esetbemutatásnál az alaptevékenységével összefüggő, befejezett, lezárt, klienssel vagy kliensekkel folytatott segítő kapcsolatot kell bemutatnia (pl. a pedagógus egy iskolai, oktatási-nevelési példán). A harmadik típusú dolgozat empirikus vizsgálat a mentálhigiéné tárgyköréből, amelyhez matematikai statisztikai elemzés is kapcsolódik. A szakdolgozatot a témavezető tanár értékeli.

A záróvizsga követelményei: egyfelől a szakdolgozat megvédése történik a vizsgán, másfelől a jelölt számot ad a módszertani felkészültségéről.
A záróvizsga bizottság előtt folyik, megkezdésének feltételei a jelölt részéről: az előírt tanulmányi kötelezettségek -120 kredit- teljesítése, valamint a szakdolgozat minősített dokumentumainak benyújtása.
A záróvizsgán a hallgató egyrészt a szakdolgozata összefoglalóját bemutatja a bizottságnak és a szakdolgozattal kapcsolatos kérdésekre válaszol. Másrészt a mentálhigiéné és területei tantárgyi témakörrel kapcsolatban a vizsgabizottság részéről feltett két kifejtést igénylő kérdésre válaszol, amelyek közül egyet előzetesen megkap a záróvizsga előtt legalább két héttel, míg a másikat a záróvizsga idején és keretében a prezentáció és az előzetes kérdés kifejtése után kapja meg.

A záróvizsga eredménye: A záróvizsga eredménye (az oklevél minősítése) a következő 3 részjegy átlagából áll össze: 1) a szakdolgozat érdemjegye, 2) a két kifejtős kérdésre adott válaszra kapott érdemjegy 3) a négy félév eredményeinek átlaga által kialakult jegy. Amennyiben bármely részjegy elégtelen, az egész záróvizsga érvénytelen.
A korábban szerzett ismeretek, gyakorlatok beszámításának rendje: bármely felsőoktatási alapképzésben mesterképzésben vagy szakirányú továbbképzésben szerzett kredit elismerhető, ha a kredit átváltás általános szabályai szerint megfeleltethető a továbbképzés valamely tantárgyával.